

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник отдела по делам  
молодежи управления физической  
культуры, спорта и молодежной  
политики администрации  
Новооскольского городского округа

Е.М. Забокова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
Новооскольского местного отделения  
ООО «Союз пенсионеров России»

Н.Н. Лютая

\_\_\_\_\_ 2024г.



**СОГЛАСОВАНО**

Начальник УСЗН администрации  
Новооскольского городского округа

С.С. Образцова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О IV муниципальной спартакиады среди пенсионеров  
Новооскольского городского округа**

2024 год

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

IV Спартакиада среди пенсионеров Новооскольского городского округа (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- активизации деятельности местного отделения ООО «Союз пенсионеров России», других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится **29 мая 2024 года** в г. Новый Оскол (Стадион, ФОК, Бассейн по ул. Титова 12,14).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют: Управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Новооскольского городского округа (далее УФКСиМП), местное отделение ООО «Союз пенсионеров России» (далее – МО ООО СПР), при поддержке управления социальной защиты населения администрации Новооскольского городского округа (далее УСЗН)

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в IV Спартакиаде допускаются пенсионеры в возрасте мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований и имеющих спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

В состав команды от организации или территориальной администрации входит 5 человек, в том числе 4 участников (2 мужчины, 2 женщины) и 1 руководитель делегации, представляющий команду.

Команда должна иметь флаги, банеры, таблицы своей организации или территориальной администрации, а также единую спортивную форму. Допускается размещение на форме логотипов МО ООО СПР, партнеров и спонсоров команды.

## **V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

Приезд, работа комиссии по допуску участников, совещание представителей команд, заседание ГСК, регистрация участников, жеребьевка **29 мая 2024 года до 9.30**

Торжественное открытие Спартакиады - **10.00**, проведение соревнований по программе Спартакиады с **10.30 до 14.30**

Торжественное закрытие Спартакиады - **15.00**, обед с **14.00 до 15.00**

Отъезд участников Спартакиады **после 16.00**

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	1	1
2.	Плавание	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
4.	Пулевая стрельба	1	1
5.	Дартс	1	1
6.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	

Спортивные мероприятия Спартакиады проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Минспортом России, а также настоящим Положением.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин, в случае одинаковых результатов, победителем становится старший по возрасту.

### **Легкая атлетика**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: 1 км – мужчины, 500 м – женщины.

### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 м (вольный стиль). Система проведения соревнований определяется ГСК.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК (ракетки личные).

## **Пулевая стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Упражнение ВП-1 выполняется из пневматической винтовки из положения сидя «с упора», расстояние до мишени 10 метров, мишень № 8. Выполняются 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Время 10 минут.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

## **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Упражнения выполняются – 3 пробных + 3 зачетных. Дротики предоставляют организаторы соревнований.

Соревнования проводятся согласно правилам игры на 1 января 2019 года.

## **Комбинированная эстафета (встречная)**

В соревнованиях принимают участие все члены команды. В комбинированную эстафету входят:

### **1 этап: Бег с эстафетной палочкой.**

Бег выполняется с эстафетной палочкой, обегая фишки, при потере палочки необходимо остановиться, подобрать палочку и продолжить движение. За нарушение штраф 5 секунд.

### **2 этап: Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.**

Ведение баскетбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **3 этап: Ведение футбольного мяча с обведением фишек.**

Ведение футбольного мяча с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **4 этап: Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.**

Ведение теннисного мяча хоккейной клюшкой с обведением фишек.

Если мяч потерян, начинаем выполнять задание с места потери.

За нарушение задания 5 секунд штрафных.

### **5 этап: Перенос теннисного мяча на теннисной ракетке, собирая фишки.**

Участник бежит, в одной руке держит ракетку, на ракетке переносит мяч, а другой рукой собирают фишки. При падении мяча необходимо остановиться, поднять мяч, положить на ракетку и продолжить движение с места падения мяча. Нельзя придерживать мяч руками. За нарушение штраф 5 секунд.

### **6 этап: Прыжки через скакалку в движении.**

Участник в движении, прыгая через скакалку, продвигается вперед. Если скакалка запуталась, распутать и продолжить движение с того места, где запуталась скакалка. За нарушение штраф 5 секунд.

### **7 этап: Бег с обручем.**

Участник, перемещаясь бегом, катит обруч по полу. Если обруч упал, поднять и продолжить движение с места падения.

За нарушение штраф 5 секунд.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются: личное первенство, командное первенство (комбинированная эстафета) и общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-2-3 места в личном первенстве (среди мужчин и женщин) в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами, медалями и памятными сувенирами МО ООО СПР, спонсоров, партнеров и организаторов спартакиады.

Команды, занявшие 1-2-3 места в командном первенстве (эстафета), награждаются дипломами; в общекомандном первенстве – награждаются дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение соревнований муниципальной Спартакиады осуществляется проводящими соревнования организациями.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спартакиады может осуществляться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств из незапрещенных законом источников.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в IV Спартакиаде подаются в МО ООО СПР до **28 мая 2024 года** на адрес электронной почты: [novoskolspr@yandex.ru](mailto:novoskolspr@yandex.ru)

Предварительная заявка содержит:

- копию именной заявки (приложение № 1);
- анкеты участников (приложение № 2);
- техническую заявку (приложение № 4);

**При регистрации** в день приезда перед началом соревнований в комиссию руководитель команды предоставляет:

- оригинал именной заявки, подписанной руководителем организации или территориальной администрации, председателем первичной организации ООО СПР (приложение 1);
- именную медицинскую заявку на участие в **IV муниципальной Спартакиаде** пенсионеров Новооскольского городского округа (приложение № 3);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев на период проведения спартакиады.

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна по согласованию с МО ООО СПР за 2 дня до соревнований.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску команд. Результаты работы комиссии по допуску участников объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

**МО ООО «Союз пенсионеров России»:**

8(472) 334-5352; 27-33-80; Лютая Надежда Николаевна

**Управление физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Новооскольского городского округа: 8 (47233) 4-68-38**



**АНКЕТА**

участника IV муниципальной Спартакиады среди пенсионеров  
Новооскольского городского округа в 2024 году

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
2. Место проживания (город, поселок, село, улица) \_\_\_\_\_
3. Контактный телефон \_\_\_\_\_
4. Дата рождения \_\_\_\_\_
5. Полных лет \_\_\_\_\_
6. Профессия, род занятий до выхода на пенсию \_\_\_\_\_
7. Работаете ли в настоящее время, кем? \_\_\_\_\_
8. Стаж занятий спортом, каким? \_\_\_\_\_
9. Спортивные достижения (разряды, звания, значок ГТО и др.) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
10. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
11. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности \_\_\_\_\_
12. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, есть ли Вам скидки, как пенсионеру \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. Привлекаете ли к занятиям спортом членов семьи или родственников \_\_\_\_\_
14. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России \_\_\_\_\_
15. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
16. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и др.) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Личная подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись \_\_\_\_\_



