

Председатель Новооскольского
местного отделения ООО
«Союз пенсионеров России»



Н.Н.Лютая

Начальник Управления культуры
администрации Новооскольского
городского округа



И.А. Сушкова

Начальник Управления социальной
защиты населения администрации
Новооскольского городского округа



С.С.Образцова

и.о. Начальника Управления физической
культуры, спорта и молодежной
политики администрации

Новооскольского городского округа



Е.Д. Набокова

ПОЛОЖЕНИЕ

«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ООО «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ» «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Новооскольское местное отделение ООО СПР

2024 г.

«УНИВЕРСИТЕТ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА»

1. Общие положения

1.1 «Университет третьего возраста» (далее «Университет») – одна из форм работы с пожилыми людьми, включающая в себя организацию просветительских и учебных курсов, творческих мастерских. Курсовое обучение проводится по различным программам. Занятия на факультетах поможет пожилым людям адаптироваться к жизни в современных условиях, обрести уверенность в своих силах, реализовать себя, таким образом, решая актуальную социальную проблему востребованности и значимости пожилых граждан.

1.2 Факультеты по направлениям «Университета» создаются на базе Новооскольского местного отделения ООО СПР, муниципального бюджетного учреждения системы социальной защиты населения «Комплексный центр социального обслуживания населения» Новооскольского городского округа, управления культуры, управления физической культуры, спорта и молодежной политики.

1.3 Факультеты по направлениям «Университета» не являются структурным подразделением организаций – партнеров.

1.4 Деятельность «Университета» осуществляется в соответствии с нормативно - правовыми актами РФ, Белгородской области, настоящим Положением.

1.5 Работа факультетов «Университета» организуется в соответствии со структурой «Университета»

1.6 Контроль за деятельностью «Университета» осуществляет председатель Новооскольского МО ООО СПР.

2. Цели и задачи «Университета третьего возраста»

Основные цели:

- 2.1. Повышение качества жизни граждан старшего поколения.
- 2.2. Укрепление физического и душевного здоровья.
- 2.3. Развитие творческого потенциала (творческих способностей) лиц старшей возрастной группы.

Основные задачи:

- ♣создание и реализация программ, направленных на оказание социальной, информационной, психологической поддержки;
- ♣получение новых знаний, умений и навыков;
- ♣создание благоприятных условий для успешной адаптации пожилых людей в современной жизни, для самообразования и самосовершенствования;

- ♣повышение психологической защищённости пожилых людей, поддержка и укрепление психического здоровья;
- ♣снижение социально - психологической напряжённости;
- ♣сохранение позитивного отношения к жизни;
- ♣сохранение и укрепление физического здоровья;
- ♣организация досуга;
- ♣расширение круга интересов и общения;
- ♣активизация творческого потенциала;
- ♣вовлечение представителей старшего поколения в активную общественную жизнь.

Знания люди старшего поколения смогут получить на **ФАКУЛЬТЕТАХ**.

Факультет «СПОРТИВНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ».

Направление деятельности:

1. адаптивная оздоровительная физическая культура – комплекс мер спортивно - оздоровительного характера, направленных на стимуляцию позитивных реакций организма и развитие необходимых двигательных умений и навыков, преодоление физических и психологических барьеров;

2. занятия отдельными видами спорта:

плавание, настольный теннис, дартс, стрельба, северная ходьба, бег, шахматы.

Цели и задачи:

- обучение основам и методологии личной гигиены и адаптивной физической культуры;
- улучшение физического состояния с помощью различных методов воздействия на организм;
- обучение различным техникам дыхания, двигательной активности, элементам адаптивной физической культуры при различных соматических заболеваниях;
- обучение различным техникам по видам спорта, приобретение навыков с целью достижения положительных результатов.

Факультет «КОМПЬЮТЕРНОЙ ГРАМОТНОСТИ».

Направления деятельности:

Обучение навыкам работы на персональном компьютере, планшете, смартфоне.

Цели и задачи:

обучить самостоятельному использованию персонального компьютера, планшета, смартфона, дать общее представление об устройстве компьютера, планшета, смартфона научить приёмам работы в операционной системе, её возможностях по настройке и запуску приложений, обучить использованию новых возможностей, открывшихся перед пользователями, благодаря информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Факультет «ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ».

Направления деятельности – социальный, промышленный туризм:

- организация экскурсий, паломнических поездок для граждан пожилого возраста по достопримечательным и святым местам Новооскольского городского округа и Белгородчины, посещение предприятий Новооскольского городского округа;
- оздоровление пожилых людей.

Цели и задачи:

- организация досуга пожилых граждан путём проведения экскурсий, паломнических поездок;
- социокультурная реабилитация.

Направления деятельности – виртуальный туризм:

- организация видео экскурсий по музеям, святым местам и заповедным уголкам родного края и мира. Не все люди в возрасте 70 + или лица с ограниченными возможностями смогут отправиться в музей - диораму, на Прохоровское поле, музей 1 Конной Армии, посетить храмы за пределами места проживания, побывать в заповедниках, а этот факультет дает такую возможность;

Цели и задачи:

- организация культурно - досуговой деятельности граждан пожилого возраста;
- социокультурная реабилитация.

Факультет "ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА"

Направления деятельности:

- сделать особый акцент на развитии серебряного волонтерства - волонтеры уже взяли шефство над Домом – интернатом для инвалидов и пенсионеров;
- волонтеры смогут помочь в решении проблем одиноких пенсионеров, трудных семей, например, присмотреть за детьми - инвалидами или матерей одиночек (бабушка на час).

Цели и задачи:

- общение с проживающими в Доме – интернате для инвалидов и пенсионеров, участие в досуговых мероприятиях, благоустройстве территории, посадке цветов;
- оказать посильную помощь в уборке помещения, территории, прилегающей к дому одиноких пенсионеров;
- присмотр за детьми инвалидами или матерей одиночек на недлительное время.

Факультет «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ».

Направление деятельности:

поддержание психического здоровья и качества жизни пожилых людей.

Цели и задачи:

- обогатить и расширить имеющийся у пожилых людей опыт общения, предоставить психологическую помощь в разрешении трудностей в различных жизненных ситуациях, расширить круг взаимодействия с другими людьми, развивать навыки самопомощи и саморегуляции.
- факультет «психологической поддержки» объединяет граждан пожилого возраста и инвалидов, проявляющих интерес к самопознанию, самораскрытию, приобретению новых социальных связей и разнообразию досуга. Занятия проводятся в комнате психологической разгрузки комплексного центра УСЗН. Обучение проходит в форме лекционно-практических занятий и тренингов. На факультете слушатели обретают возможность повысить уровень психологической культуры, узнают и овладевают разнообразными способами и приёмами решения психологических проблем.

Факультет «ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ».

Направление деятельности:

выявление и развитие творческого потенциала, развитие мелкой моторики

Цели и задачи:

- создание и организация работы кружков лепки, рисования, поделок из бумаги и лоскутов
- оказание содействия в самореализации и раскрытии креативных способностей, оказание помощи в обретении уверенности в себе, своих творческих способностей, развитие художественного вкуса и творческой инициативы.

Факультет «САМОДЕЯТЕЛЬНОГО ТВОРЧЕСТВА».

Направление деятельности:

- участие в хоровом творчестве различных коллективов, танцевальном коллективе для тех, кому 55+, создание литературно-театрального кружка;
- изменение мироощущения человека и системы отношений с окружающим миром и самим собой, достижение им лучшего понимания своих переживаний, делая пожилого человека свободным, творческим и счастливым.

Цели и задачи:

Путем участия в самодеятельном творчестве улучшить физическое здоровье, умственное и эмоциональное состояние, внешний вид, социальную уверенность и искусство общения.

Слушатели «Университета третьего возраста» могут посещать одновременно разные факультеты. Программы занятий включают в себя: лекции, семинары, экскурсии, тренинги, практикумы и другие формы обучения. В настоящее время проводится набор на все факультеты.

Факультет «ПРАВОВОЙ МАРАФОН. СОЦИАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ»

Направление деятельности:

Форма правового просвещения граждан пожилого возраста, которая является одним из важных направлений в формировании правовой культуры и показателем правовой зрелости нашего общества.

Одним из основных направлений комплексной безопасности является безопасность в социальной сфере, которая включает в себя:

- обеспечение конституционных прав каждого человека, в том числе и личной безопасности;
- повышение уровня и качества жизни граждан, искоренение бедности, обеспечение достойной жизни ветеранам, инвалидам и людям преклонного возраста, преодоление кризисной демографической и экологической ситуации и обеспечение здоровья населения.

Финансовая грамотность — это знание основных финансовых концепций, которые помогают людям принимать решения, связанные с деньгами.

Финансовая грамотность охватывает такие направления, как составление бюджета, сбережения, своевременная оплата счетов, управление долгами, планирование покупки жилья, инвестиции на пенсию и осведомленность о финансовых манипуляциях и мошенничестве.

Цели и задачи:

Основная цель марафона образовательная и юридическая поддержка наиболее уязвимых слоев населения.

Обеспечение прочного гражданского мира, основанного на справедливости, свободе, равенстве возможностей и солидарности людей, целеустремленное формирование социального безопасного государства, общества, личности. Повышение финансовой грамотности российских граждан, содействие формированию у российских граждан разумного финансового поведения, обоснованных решений и ответственного отношения к личным финансам, повышение эффективности в сфере защиты прав потребителей финансовых услуг.

3. Список учетной документации

- 3.1 Письменные заявления слушателей на зачисление на факультет «Университета»;
- 3.2 Списки в разрезе факультетов;
- 3.3 Приказы о зачислении слушателей факультетов «Университета»;
- 3.4 План проведения занятий факультетов «Университета»;
- 3.5 Первичная анкета для слушателей факультетов «Университета»;
- 3.6 Итоговая анкета для выпускников факультетов «Университета».

ФАКУЛЬТЕТ спортивно – оздоровительный:

СЕКЦИЯ ПО ПЛАВАНЬЮ, СЕКЦИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ,
СЕКЦИЯ ПО ДАРТЦУ, СЕКЦИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ,
СЕКЦИЯ ПО БЕГУ, СЕКЦИЯ ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ,
СЕКЦИЯ ПО ШАХМАТАМ,
СЕКЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

ФАКУЛЬТЕТ компьютерной грамотности и современных технологий:

ГАДЖЕТЫ, КОМПЬЮТЕРЫ

ФАКУЛЬТЕТ туризма и краеведения:

СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ, ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТУРИЗМ,
ВИРТУАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

ФАКУЛЬТЕТ долговременного ухода:

ШЕФСТВО НАД ДОМОМ ИНТЕРНАТОМ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И
ПЕНСИОНЕРОВ,
ПОМОЩЬ ОДИНОКИМ,
БАБУШКА НА ЧАС

ФАКУЛЬТЕТ психологической поддержки;

**ФАКУЛЬТЕТ правовой марафон, и социальная безопасность,
финансовая грамотность:**

ПРАВО, ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ,
БЕЗОПАСНОСТЬ, ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

ФАКУЛЬТЕТ творческая мастерская:

КРУЖОК ЛЕПКИ ИЗ ПЛАСТИЛИНА, СОЛЕНОГО ТЕСТА,
КРУЖОК РИСОВАНИЯ,
КРУЖОК ПОДЕЛОК ИЗ ЛОСКУТОВ И БУМАГИ, ПРИРОДНЫХ
МАТЕРИАЛОВ

ФАКУЛЬТЕТ самодеятельного творчества:

ХОРОВОЕ ИСКУССТВО,
ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ИСКУССТВО,
ЛИТЕРАТУРНО - ТЕАТРАЛЬНОЕ ИСКУССТВО

Структура «Университетов третьего возраста»

НОВООС-
КОЛЬСКОЕ МО
ООО СПР

УСЗН
АДМИНИСТРАЦИИ НГО
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР

УПРАВЛЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ
АДМИНИСТРАЦИИ
НГО

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ НГО

ФАКУЛЬТЕТ
«ТУРИЗМА И
КРАЕВЕДЕНИЯ»

ФАКУЛЬТЕТ
«ДОЛГОВРЕМЕННОГО
УХОДА»

ФАКУЛЬТЕТ
«САМОДЕЯТЕЛЬНОГО
ТВОРЧЕСТВА»

ФАКУЛЬТЕТ
«СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ»

ФАКУЛЬТЕТ
«КОМПЬЮТЕРНОЙ
ГРАМОТНОСТИ»

ФАКУЛЬТЕТ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОДДЕРЖКИ»

ФАКУЛЬТЕТ
«ТВОРЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ»

ФАКУЛЬТЕТ
«ПРАВОВОЙ
МАРАФОН, ФИН.

ФАКУЛЬТЕТ
«КОМПЬЮТЕРНОЙ
ГРАМОТНОСТИ»

ФАКУЛЬТЕТ
«КОМПЬЮТЕРНОЙ
ГРАМОТНОСТИ»

Председатель
Новооскольского
МО ООО СПР
М.П. 

Начальник УСЗН
Администрации НГО
С.С.Образцова
М.П. 

Начальник УК
Администрации НГО
И.А.Сушкова
М.П. 

и.о. Начальника УФСИМП
Администрации НГО
Т.В.Набокова
М.П. 